

# Vitamine C

## opmerkelijke casus

### Nieuw-Zeeland in beroering

Een boer in Nieuw-Zeeland werd in 2009 ziek door de varkensgriep. Hij had medische hulp nodig toen hij hoge koorts kreeg en een infectie van de bovenste luchtwegen. Zijn conditie verslechterde snel en uiteindelijk raakte hij in coma. Het was nog een kwestie van tijd.

**Z**o begon de casus Allen Smith. Van hem werd op de Nieuw-Zeelandse TV verslag gedaan vanwege zijn opmerkelijk herstel uit deze benarde situatie.<sup>1</sup> Al eerder was bij hem hairy cell leukemie gediagnosticeerd, een langzaam groeiende vorm van chronisch lymfatische leukemie (CLL). Zijn longfunctie was dusdanig afgenomen dat hij op de intensive care belandde alwaar een CT-scan gemaakt werd. Hieruit bleek dat de boer ernstige oedeemvorming in de longen had. Gedurende de volgende maand verbeterde zijn conditie niet, ondanks de inspanningen op de intensive care. Het medisch personeel wilde de pulmonaire behandeling staken gezien het feit dat zijn toestand verslechterde en er geen hoop meer was op overleving.

#### Familie in actie

De familie van de boer was het hier niet mee eens en vroeg de doktoren om intraveneuze toediening van vitamine C. Een advocaat was nodig om de artsen te overtuigen. De behandeling werd uitgevoerd, al waren de artsen van mening dat dit niet zou werken. Uiteindelijk gingen ze met tegenzin op het verzoek in, met het volgende behandelingsschema: 25 gram i.v. (dag 1), 2 x 25 gram i.v. (dag 2), 75 gram i.v. (dag 3) en 100 gram i.v. (dag 4 tot 6). Twee dagen na de start werd opnieuw een CT-scan gemaakt. De oedeemvorming in de longen was verdwenen en voor het eerst in 4 weken werd 'normaal' longweefsel gevonden. De patiënt bleef echter in comateuze toestand en de artsen vonden geen reden om het vitamine C-infuus te continueren. De reden dat de longen van de patiënt waren verbeterd schreven zij toe aan een verandering van de stand van het bed (van een gekantelde naar een zittende positie).

De daaropvolgende week nam de longfunctie wederom af. De familie van de man verzocht opnieuw om toediening van vitamine C. Dit verzoek werd niet gehonoreerd. De patiënt werd vervolgens overgebracht naar een ander ziekenhuis in Nieuw-Zeeland alwaar de toediening, nu van oraal liposomale vitamine C (waarmee hoge bloedspiegels worden bereikt), werd gecontinueerd in een dosering van 6 gram per dag. Ondanks deze lage dosering herstelde de longfunctie. Na een 4 weken durende behandeling kwam de man



uit de comateuze toestand. Er werd begonnen met orale toediening van gewone vitamine C en de man herstelde zodanig dat hij uit het ziekenhuis ontslagen werd. Een jaar later was de boer volledig hersteld, ook van de leukemie, en in staat om zijn vliegtuig te besturen boven zijn landerijen in Nieuw-Zeeland.

### **Antivirale werking van vitamine C**

Ondanks alle medische zorg verslechterde de toestand van de man en was alle hoop opgegeven. Toediening van vitamine C per infuus hielp hem erbovenop. Voor de medische wetenschap blijft het echter een raadsel hoe vitamine C het varkensvirus kon bestrijden.

Er zijn echter wel degelijk onderzoeken, waarin is aangetoond dat vitamine C de groei van virussen effectief onderdrukt. Dr. Raxit Jariwalla en Steve Harakeh in 1997: 'Er is nu veel bewijs dat vitamine C een groot spectrum van virussen zowel in vitro kan inactiveren of remmen als in vivo tegen virale infecties kan beschermen'.<sup>2</sup> Ze voegen hieraan toe: 'Bovendien is voor vitamine C aangetoond dat deze vitamine de immunofunctie kan herstellen zowel in een virale als in een niet-virale omgeving, die gepaard gaat met een immuun-deficiëntie.' In vitro studies tonen de anti-virale effectiviteit tegen het poliovirus, herpesvirussen, hondsdolheid, hepatitis, mazelen en het griepvirus. Ook is gerapporteerd dat in vivo dezelfde virusziekten onder controle zijn gebracht.<sup>2</sup>

De Finse wetenschapper Harri Hemilä, die veel onderzoek heeft gedaan met vitamine C bij griep en verkoudheid, stelt in 2003 – na het uitbreken van SARS-infecties – dat vitamine C een mogelijkheid biedt als behandeling van deze ziekte.<sup>3</sup> Ook hij wijst op de vele functies die vitamine C in het immuunsysteem vervult, zoals activering van de fagocyten, transformatie van de T-lymfocyten en de productie van interferon. Hij haalt een vergeten onderzoek uit 1979 aan, waarin vitamine C de weerstand van cultures van kippenembryo's deed toenemen. Veroorzaker van deze infectie was een 'avian coronavirus'. Meer recent liet een onderzoek zien dat vitamine C kuikens beschermde tegen hetzelfde virus. Hij noemt humane studies bij diverse luchtwegenaandoeningen van virale aard en sluit af met de opmerking: 'Dat vitamine C mogelijk ernstige luchtwegeninfecties kan beïnvloeden, lijkt verder onderzoek te rechtvaardigen, vooral in het licht van de recente SARS-epidemie'.

1. Living Proof: Vitamin C - Miracle Cure? 3news.co.nz. Nieuw-Zeelandse tv-uitzending: <http://goo.gl/4gp5> (17:46 min)
2. Jariwalla RJ, Harakeh S. In Vitamin C in Health and disease. Ed: Packer L, Fuchs J. Marcel and Dekker, Inc., New York 1997:163-182
3. Hemila H. Vitamin C and SARS coronavirus. J Antimicrob Chemother 2003; 52:1049-50