

Bloed:

TSH verhoogd (>3 mU/l)

T4 verlaagd (< 10 pmol/l) en/of T3 verlaagd (< 1.35 nmol/l).

Bij een (functionele) hypothyreoïdie is in de urine:

T4 soms verlaagd (<1800 pmol/l/24 uur)

T3 verlaagd (<600 pmol/l/24 uur)

En/of T4/T3 ratio verlaagd (<0.63).

De verhouding tussen T4 en T3 in de urine zegt iets over de omzettingcapaciteit van T4 in het actieve T3. Vaak is bij een functionele hypothyreoïdie de aanmaak van T4 wel voldoende, maar is de omzetting naar het actieve hormoon T3 verstoord.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ADHD | <input type="checkbox"/> Albuminurie |
| <input type="checkbox"/> Afgenomen transpiratie | <input type="checkbox"/> Aambeien |
| <input type="checkbox"/> Angst | <input type="checkbox"/> Benauwdheid |
| <input type="checkbox"/> Bleke huid | <input type="checkbox"/> Bleke lippen |
| <input type="checkbox"/> Bloedarmoede | <input type="checkbox"/> Brandend of tintelend gevoel |
| <input type="checkbox"/> Brosse nagels | <input type="checkbox"/> Buikklachten (maag- en -darmklachten) |
| <input type="checkbox"/> Candida (schimmel)infectie | <input type="checkbox"/> Carotenomanie:geelkleuring handpalmen/voetzolen |
| <input type="checkbox"/> Constipatie (verstopping) | <input type="checkbox"/> Cyanose (blauwe verkleuring) (lippen) |
| <input type="checkbox"/> Concentratieverlies | <input type="checkbox"/> Denken is traag/geheugen wordt minder |
| <input type="checkbox"/> Depressie | <input type="checkbox"/> Diarree ochtend |
| <input type="checkbox"/> Dikke tong | <input type="checkbox"/> Dikke nek |
| <input type="checkbox"/> Doofheid | <input type="checkbox"/> Droge of ruwe huid |
| <input type="checkbox"/> Droge mond en dorst | <input type="checkbox"/> Duizeligheid |
| <input type="checkbox"/> Fijn of stug haar en haaruitval of grijs haar | <input type="checkbox"/> Gevoel te stikken |
| <input type="checkbox"/> Gewichtstoename | <input type="checkbox"/> Gewichtsafname |
| <input type="checkbox"/> Gewrichtsklachten /fibromyalgie | <input type="checkbox"/> Gezwollen voeten /enkels |
| <input type="checkbox"/> Haaruitval (+ buitenste wenkbrauwen) | <input type="checkbox"/> Hartkloppingen |
| <input type="checkbox"/> Heesheid / hoesten | <input type="checkbox"/> Huidklachten (droge huid, psoriasis) |
| <input type="checkbox"/> Hevige en/of pijnlijke menstruatie | <input type="checkbox"/> Impotentie |
| <input type="checkbox"/> Kouwelijkheid | <input type="checkbox"/> Koude huid /koude ledematen |
| <input type="checkbox"/> Lage lichaamstemperatuur (36.5) | <input type="checkbox"/> Labiliteit |
| <input type="checkbox"/> Lage rugpijn (lendenen) | <input type="checkbox"/> Lethargie (slaapzucht) |
| <input type="checkbox"/> Lever gevoeligheid/ vergroot | <input type="checkbox"/> Libidoverlies |
| <input type="checkbox"/> Moeheid (extreem) | <input type="checkbox"/> Te moe om te praten |
| <input type="checkbox"/> Menopauze die vroeg begonnen is | <input type="checkbox"/> Moeizame ademhaling |
| <input type="checkbox"/> Migraine | <input type="checkbox"/> Nagels: gespleten, ribbels, zwak |
| <input type="checkbox"/> Nervositeit | <input type="checkbox"/> Niet kunnen verdragen van warmte |
| <input type="checkbox"/> Oedeem hele lichaam | <input type="checkbox"/> Onvruchtbaarheid |
| <input type="checkbox"/> Oedeem van oogleden | <input type="checkbox"/> Oedeem van gezicht |
| <input type="checkbox"/> Onregelmatige menstruatie | <input type="checkbox"/> Oorsuizingen /doofheid |
| <input type="checkbox"/> Osteoporose | <input type="checkbox"/> Pijn in de hartstreek |
| <input type="checkbox"/> Pijn in spieren | <input type="checkbox"/> Pijnlijke gewrichten |
| <input type="checkbox"/> Problemen met slikken/brok in de keel | <input type="checkbox"/> Slecht zicht |
| <input type="checkbox"/> Spierzwakte (benen:) | <input type="checkbox"/> Suikerspiegelstoornissen |
| <input type="checkbox"/> Traagheid in handelen en denken | <input type="checkbox"/> Trage lage krakerige stem |
| <input type="checkbox"/> Veel plassen | <input type="checkbox"/> Vergroot hart / hartinsufficiëntie |
| <input type="checkbox"/> Verminderde eetlust | <input type="checkbox"/> Verminderd geheugen |
| <input type="checkbox"/> Veranderingen achter in de ogen | <input type="checkbox"/> Veranderingen in bloeddruk |
| <input type="checkbox"/> Zwakke hartslag | <input type="checkbox"/> Zwakke pezen |
| <input type="checkbox"/> Zwaar gevoel in armen en benen | <input type="checkbox"/> Pijn in de borst |
| <input type="checkbox"/> Urine (afwijkende kleur niet afkomstig van vitamine B suppletie) | |